

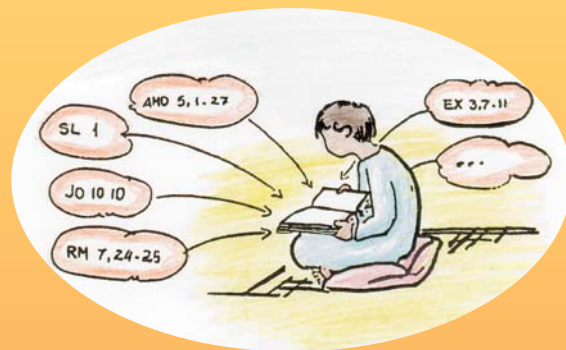
# LEITURA ORANTE DA BÍBLIA

RELAXAMENTO - Fazer algum exercício físico, mental, ou repetir alguma jaculatória para prestar atenção a Deus

## 1 INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO



## 2 LER com calma e atentamente o texto da Bíblia (fechar a Bíblia)



## 3 FAZER um profundo silêncio interior lembrando o que leu



## 4 IMAGINAR

- as pessoas, as coisas, o lugar
- ouvir o que dizem
- participar, ou entrar em cena



## 5 ATUALIZAR A PALAVRA ligando-a com a Vida



**6** COLÓQUIO  
Falar com Deus,  
Ouvir, agradecer...



**7** FORMULAR UM  
COMPROMISSO  
para a vida



**8** REVISÃO DA ORAÇÃO  
(Prestar atenção ao Mistério)

- Palavra ou frase que mais me tocou
- Sentimento mais forte
- Apelo maior
- Maior dificuldade
- De minha parte fui fiel?
- Se não fui bem... quais os motivos (causas), peço perdão...



**9** REGISTRAR  
o que foi mais  
importante



**10** ESCOLHER UMA FRASE  
COMO RESUMO  
PARA MEMORIZAR

